

Witamy wszystkich Rodziców i Dzieci

W tym tygodniu będziemy zajmować się trochę drzewami.

Dzieci mogą posłuchać odgłosów lasu

<https://www.youtube.com/watch?v=JwbMnvnN2y8>

mogą też posłuchać Skrzata Borówki

<https://www.youtube.com/watch?v=54Rv8DIm5m4>

Można z dziećmi porozmawiać na temat różnych darów lasu – co przynosimy z lasu i jak wygląda las:

Dary lasu

Las jest nieograniczonym źródłem darów, z których korzystamy. Najważniejszym jest drewno – surowiec w pełni odnawialny, naturalny, zdrowy i ekologiczny. Jednak oprócz niego las dostarcza nam także produktów wykorzystywanych na przykład w kuchni, medycynie naturalnej, pielęgnacji ciała lub przy wielu innych okazjach!

CHOINKI

Pochodzące ze szkółek leśnych lub pasów pod liniami wysokiego napięcia, które przebiegają przez las.

świerk, jodła, sosna

GRZYBY

W Polsce, w przeciwieństwie do wielu krajów Europy, każdy może zbierać grzyby w dowolnej ilości i kiedy tylko chce.

borowik, pieprznik jadalny

LIŚCIE

Stosowane najczęściej do przygotowania naparów. Mogą być również kiszzone lub wykorzystane jako składniki zup czy sałatek.

liść dębu, liść lipy, igły sosny

KWIATY DRZEW I KRZEWÓW

Kwiaty niektórych gatunków drzew i krzewów są jadalne. Wykorzystuje się je nie tylko w kuchni jako składniki potraw, lecz także do produkcji nalewek lub syropów o działaniu leczniczym.

kwiaty bzu czarnego, kwiaty lipy

OWOCE

Zawierają bardzo dużo witamin, dzięki czemu są bardzo zdrowe. Przede wszystkim wykorzystuje się je do przygotowania przetworów.

jarzębina, jagody, porzeczki

ROŚLINY ZIELNE

Wiele roślin zielnych jest jadalnych; często wykorzystuje się je w kuchni jako dodatek do potraw.

bluszcz kurdybanek, szczawik zajęczy

KORZENIE I KŁĄCZA

Pozyskiwane z wybranych roślin są wykorzystywane w medycynie naturalnej.

korzeń pokrzywy

ORZECHY

Zbierane jesienią. Dzięki twardym łupinom mogą być długo przechowywane, by finalnie wykorzystać je w kuchni do przygotowania orzechowych pyszności.

bukiew, orzechy laskowe

PAMIĘTAJ!

ZBIERAJ TYLKO TE DARY LASU, KTÓRE ZNASZ. PRZESTRZEGAJ POLSKIEGO PRAWA – ZARÓWNO JEŚLI CHODZI O OCHRONĘ GATUNKÓW, JAK I MIEJSCA ORAZ METODY ZBIORU. MOŻESZ KORZYSTAĆ Z LASU, ALE W ZRÓWNOWAŻONY SPOSÓB, DLATEGO W KAŻDEJ SYTUACJI KIERUJ SIĘ DOBREM PRZYRODY

#BĄDZDOBRYDLASU #TOTAKIEPROSTE

Opracowanie: Centrum Informacyjne Lasów Państwowych
Projekt graficzny: Polska Grupa Infograficzna

Opis: kasztanowiec

Opis: kasztanowiec



kasztanowiec

Opis: kasztan



kasztan

Opis: dąb



dąb

Opis: żołędź



żołędź

Opis: jarząb



jarząb

Opis: jarzębina



jarzębina

DRZWA - LIŚCIE I OWOCE → 1 - 400 - 400



Pozdrawiamy serdecznie i życzymy miłej zabawy – panie ze średniaków.